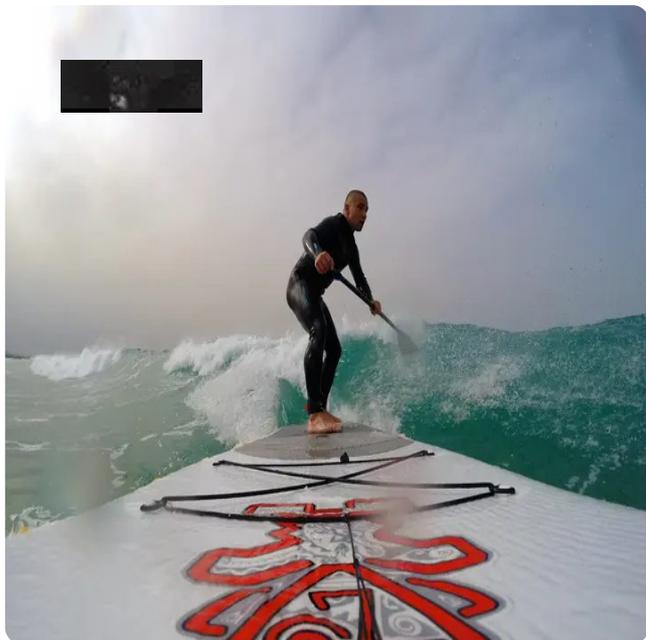


iSUP bietet Stand Up Paddling im Ruhrgebiet

10 %

📍 46284 Dorsten



Ihr Kartenvorteil

Die Hertener Stadtwerke-Card Inhaber erhalten **10% Rabatt auf alle Leistungen** wie Verleih der iSUP Ausrüstung und geführte iSUP Touren sowie iSUP-Kurse.

Eine Übersicht der bereits geplanten SUP Touren und Kurse findet Ihr auf der Veranstalterseite.

Beschreibung

Du willst Dich so richtig auspowern? Oder doch lieber entspannt die Natur genießen? Dann ist Stand up Paddling (SUP) genau das Richtige!

Du paddelst im Stehen auf einem aufblasbaren Surfbrett. SUP vereint ein ganzheitliches Fitness-Workout mit einer schonenden Stärkung der Rumpf-/Tiefenmuskulatur. Auch deine Balance wird trainiert. Und der Spaß kommt dabei natürlich nicht zu kurz. Es sind keine Vorkenntnisse nötig! SUP ist sehr leicht zu erlernen. Anfänger stehen nach ca. 10 min auf dem Board.

Über den Anbieter

iSUP Verleih NRW

Pastorsbusch 42
46284 Dorsten

📍 [Route planen](#)



Weitere Informationen

Telefon: +4917696727418

E-Mail: thomaslibor@googlemail.com

Internet: www.isup-verleih-nrw.de/



Buchungsinformation

Telefon: +4917696727418

E-Mail: thomaslibor@googlemail.com

Internet: www.isup-verleih-nrw.de/

Anfahrt

Von: 45699 Herten, Deutschland

Nach: Pastorsbusch 42, 46284 Dorsten, Deutschland

 26 Minuten (33,0 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

I→ Auf **Jägerstraße** nach **Süden** Richtung **Wieschenbeck** starten
1 Minute (0,3 km)

↑ **Jägerstraße** verläuft nach **rechts** und wird zu **Wieschenbeck**
1 Minute (0,3 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Schützenstraße**
1 Minute (0,2 km)

↑ Weiter auf **Ewaldstraße**
2 Minuten (0,9 km)

↷ **Rechts** abbiegen auf **Gelsenkirchener Str.**
1 Minute (0,6 km)

↑ Auf **A2** über die Auffahrt **Oberhausen**

↑ Auf **A2** über die Abfahrt **Odenhausen**
9 Minuten (14,5 km)

↑ Am Autobahnkreuz **3-Dreieck Bottroprechts** halten und den Schildern **A31** in Richtung **Emden/Dorsten** folgen
1 Minute (0,6 km)

↑ Weiter auf **A31**
8 Minuten (14,1 km)

↑ Ausfahrt Richtung **Schermecker Str.**
1 Minute (0,4 km)

↗ **Rechts** abbiegen auf **Schermecker Str.**
1 Minute (0,8 km)

↗ **Rechts** abbiegen auf **Am Schultendiek**
1 Minute (88 m)

↖ **Links** abbiegen auf **Im Gorden**
1 Minute (0,2 km)

↗ **Rechts** abbiegen auf **In d. Bleike**
1 Minute (84 m)
